



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

عنوان طرح پژوهشی: بررسی اثر افیتیمون در درمان افسردگی خفیف تا متوسط در بیماران مراجعه کننده به کلینیک اعصاب و روان
شهر رفسنجان در سال ۱۳۹۹
کد طرح: ۹۹۱۶۳
تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۴/۶/۱۸

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر زهرا کامیاب تخصص: پزشکی اجتماعی مرتبه علمی: استادیار
دانشکده/مرکز تحقیقاتی: پزشکی تلفن محل کار: ۰۳۴۳۱۳۱۵۰۰۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۹۱۱۰۰۹
پست الکترونیک (Email): dr.kamiab89@gmail.com

نام و نام خانوادگی همکاران: سجاد رنجبر کشکویی، غلامرضا بازماندگان، زهرا کامیاب، روشنک مکبری نژاد، مریم حمزه لو مقدم،
اعظم کرمانیان، محمدرضا میرزاییگی

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه ها)

☒ ارائه کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

☒ مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه گذاران و بخش های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان های مردم نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع رسانی گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

مدیران بیمارستان، دانشگاه، معاونت بهداشتی، پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها.....

۳- پیام های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

استفاده از گیاه افیتیمون در درمان افسردگی خفیف تا متوسط موثر است.

۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

رفسنجان، بلوار امام علی (ع)، سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، معاونت تحقیقات و فناوری
تلفن: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۸۶ | فاکس: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۹۷ | Email: vcrt@rums.ac.ir



اهمیت موضوع:

افسردگی از شایع‌ترین اختلالات روانپزشکی می‌باشد که در صورت عدم درمان، می‌تواند عملکرد افراد را مختل کند. استفاده از گیاهان دارویی سالهاست که در طب سنتی برای درمان افسردگی به کار می‌رود. افیمون یکی از گیاهان دارویی است که عصاره آن طیف وسیعی از آثار فارماکولوژیکی دارد. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر افیمون بر افسردگی خفیف تا متوسط انجام شد.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور انجام شد. نمونه مورد بررسی شامل ۹۰ بیمار مبتلا به افسردگی خفیف تا متوسط مراجعه کننده به کلینیک اعصاب و روان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان بودند که با استفاده از روش تصادفی ساده (جدول اعداد تصادفی) به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. بیماران گروه کنترل تحت درمان روتین (فلوکستین روزانه) قرار گرفتند و بیماران گروه مداخله علاوه بر درمان روتین پودر عصاره افیمون (۱/۲ گرم) را به همراه شیر را به صورت ناشتا برای مدت ۶ هفته دریافت کردند. ابزار جمع آوری داده‌ها چک لیست اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه بک جهت سنجش افسردگی در بدو مطالعه، ۳ هفته و ۶ هفته بعد از درمان تکمیل شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ تجزیه و تحلیل شد و سطح معنی داری در آزمون‌ها ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

با توجه به شیوع بیماری افسردگی در جامعه و گرایش افراد به استفاده از محصولات طبیعی و گیاهی نتایج این مطالعه نشان داد مصرف گیاه افیمون می‌تواند در درمان بیماران افسرده موثر باشد.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- ✓ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ✓ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی



- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

.Title: **The Effect of *Cuscuta chinensis* on Mild to Moderate Depression: a Double-Blind Randomized Clinical Trial**

https://www.rjpharmacognosy.ir/article_215604_756589b3a83cfa9ea1a477923e71187a.pdf