



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

عنوان طرح پژوهشی: بررسی تأثیر زیره سبز بر بازگشت حرکات دودی روده پس از اعمال جراحی شکمی در بیماران بستری در بخش بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) رفسنجان، سال ۱۴۰۰

کد طرح: ۴۰۰۱۱۲ تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۴/۶/۱۸

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر تابنده صادقی تخصص: دکترای پرستاری مرتبه علمی: دانشیار
دانشکده/مرکز تحقیقاتی: پرستاری/مامایی تلفن محل کار: ۰۳۴۳۴۲۵۵۹۰۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۹۳۱۶۲۷
پست الکترونیک (Email): t.b-sadeghi@yahoo.com

نام و نام خانوادگی همکاران: اسماعیل الله آبادی - امین اسماعیلی - علی محمد مداحیان - محبوبه رئیس زاده

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

■ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه ها)

■ ارائه کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

☐ مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه گذاران و بخش های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان های مردم نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع رسانی

گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

ارسال نتایج به گروه های جراحی دانشکده های پزشکی و بیمارستانهای سراسر کشور

۳- پیام های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

مصرف مکمل خوراکی زیره سبز پس از جراحی شکمی به کاهش زمان دفع گاز و مدفوع و برگشت زودتر حرکات روده کمک می کند

۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

رفسنجان، بلوار امام علی (ع)، سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، معاونت تحقیقات و فناوری

تلفن: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۸۶ | فاکس: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۹۷ | Email: vcrt@rums.ac.ir



اختلال حرکات روده ای بعد از جراحی‌های شکمی، شایعترین علت تاخیر در ترخیص بیماران از بیمارستان است. تاخیر در بازگشت حرکات روده که پس از جراحی دیده می‌شود یک فرآیند عصبی، هورمونی و یا دارویی بوده و پیامدهایی نظیر دیستانسیون شکمی، کاهش صدای روده ای، تاخیر در دفع گاز و مدفوع، تشدید درد بعد از عمل، تاخیر در بهبودی زخم محل عمل، تهوع و استفراغ، بی‌اشتهایی و تاخیر در شروع تغذیه دهانی را به همراه دارد. این اختلال علاوه بر تحت تاثیر قرار دادن بیمار بعد از عمل جراحی، هزینه سیستم‌های مراقبت سلامت را نیز افزایش می‌دهد.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

در این مطالعه کارآزمایی بالینی سه سو کور، ۷۴ بیمار تحت جراحی شکمی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص یافتند. در گروه مداخله بیماران ۴ ساعت پس از عمل جراحی، یک عدد کپسول ۲۵۰ میلی گرمی عصاره زیره سبز و ۱ ساعت بعد از آن، یک دوز دیگر دارو را مصرف کردند. در گروه کنترل از دارونما (کپسول ۲۵۰ میلی گرمی حاوی نشاسته) استفاده شد. زمان اولین دفع گاز و اولین دفع مدفوع تا لحظه ترخیص از بیمارستان و همچنین تعداد موارد نفخ، درد شکم، تهوع و استفراغ هر ۲ ساعت تا ۲۴ ساعت پس از عمل، ثبت شد.

۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

نتایج مطالعه‌ی حاضر نشان داد مصرف زیره سبز جهت کاهش زمان دفع گاز، زمان دفع مدفوع، فراوانی درد شکم، فراوانی نفخ شکم، فراوانی تهوع و فراوانی استفراغ بعد از اعمال جراحی شکمی موثر است. با توجه به این نکته که گیاهان دارویی از لحاظ هزینه، هزینه کمتری برای شخص و خانواده‌ی او و کادر درمان به همراه دارند، از این رو استفاده از این روش درمانی می‌تواند راهگشا باشد. همچنین باید این نکته را در نظر گرفت که گیاهان دارویی اثرات مخرب داروهای شیمیایی را نیز نداشته و این امر خود عاملی مهم برای درمان به شمار می‌رود.



۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☒ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

برای کسب اطلاعات بیشتر علاوه بر تماس با نویسنده مسئول، به آدرس زیر مراجعه نموده و مقاله چاپ شده را مطالعه نمایید.

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

The effect of *Cuminum cyminum* on the return of bowel motility after abdominal surgery: a triple-blind randomized clinical trial

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38965524/>