



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

عنوان طرح پژوهشی: بررسی فراوانی سنگ کلیه و ارتباط آن با برخی پارامترهای مرتبط مانند آب مصرفی و نوع رژیم غذایی و فعالیت فیزیکی افراد بزرگسال رفسنجان، یک مطالعه مبتنی بر داده های کوهورت بزرگسالان رفسنجان

کد طرح: ۹۸۲۵۷ تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۰/۱۰/۱۴

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر فاطمه ایوبی تخصص: دکتری فیزیولوژی مرتبه علمی: استادیار

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: بیماریهای غیر واگیر تلفن محل کار: ۰۳۴-۳۴۳۲۳۴۸۲

تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۹۰۶۳۴۰

پست الکترونیک (Email): ayooobi.fateneh@gmail.com

نام و نام خانوادگی همکاران: ، فاطمه ایوبی، پروین خلیلی، علیرضا نظری، علی اسماعیلی ندیمی، الهام سالاری

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه ها)

ارائه کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه گذاران و بخش های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان های مردم نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع رسانی گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

..مردم، معاونت بهداشتی، رسانه ها، آموزش پرورش،

۳- پیام های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

۲۴ درصد جمعیت بزرگسالان این منطقه سابقه سنگ کلیه داشتند که در جنس مرد، وضعیت اقتصادی خوب،

رفسنجان، بلوار امام علی (ع)، سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، معاونت تحقیقات و فناوری

تلفن: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۸۶ | فاکس: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۹۷ | Email: vcrt@rums.ac.ir



مصرف کنندگان قلیان، افراد مبتلا به دیابت، افراد مبتلا به فشارخون بالا، افراد دارای اضافه وزن و چاق و افرادی که دستگاه تصفیه آب نداشتند بیشتر بود.

۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

سنگ کلیه یکی از شایع ترین مشکلات مجاری ادراری می باشد. سنگ کلیه می تواند کیفیت زندگی انسان را در جنبه های مختلف از جمله شرایط فیزیکی، اجتماعی، اقتصادی و روانی تحت تاثیر قرار دهد. اطلاع از شیوع سنگ کلیه و عوامل تعیین کننده آن جهت برنامه ریزی های مدیریتی مهم می باشد. لذا، هدف پژوهش حاضر این بود که شیوع سنگ کلیه و عوامل مرتبط با آن را در جمعیت بزرگسالان رفسنجان بررسی کنیم.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

این مطالعه حاصل یک طرح تحقیقاتی مصوب دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان بود که توسط مرکز تحقیقات بیماریهای غیرواگیر بر روی ۱۰۰۰۰ نفر جمعیت شهری یا روستایی (سن: ۷۰-۳۵ سال) شرکت کننده در مطالعه کوهورت بزرگسالان رفسنجان صورت گرفت.



۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

۲۴ درصد از این جمعیت (۲۳۹۲ نفر) سابقه سنگ کلیه داشتند. سابقه سنگ کلیه در جنس مرد، وضعیت اقتصادی خوب، مصرف کنندگان قلیان، افراد مبتلا به دیابت، افراد مبتلا به فشارخون بالا، افراد دارای اضافه وزن و چاق و افرادی که دستگاه تصفیه آب نداشتند بیشتر بود.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☒ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☒ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☒ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☒ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین



- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

با توجه به نتایج حاصل از این طرح، از آنجایی که سنگ کلیه هزینه زیادی به بیمار و جامعه وارد میکند ضروری است متولیان امر سلامت در این منطقه با اتخاذ تدابیر مناسب مثل توصیه به سبک زندگی مناسب، راهبردهای پیشگیری از سنگ کلیه برای افراد جامعه را در نظر بگیرند. اطلاع رسانی به عموم جامعه جهت پیشگیری از سنگ کلیه به خصوص مردان با مصرف قلیان، افراد مبتلا به دیابت و فشارخون بالا، افراد دارای اضافه وزن و چاق و افرادی که دستگاه تصفیه آب ندارند پیشنهاد می‌شود.

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

<https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s12894-021-00905-5.pdf>

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Risk factors of kidney stone disease: a cross-sectional study in the southeast of Iran