



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

عنوان طرح پژوهشی: بررسی رابطه تاب آوری با افکار و اقدام به خودکشی در جوانان رفسنجان: مطالعه ای مقطعی مبتنی بر داده های کوهورت

رفسنجان

کد طرح: ۹۸۱۹۲

تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۳/۱۰/۱۸

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر حسن احمدی نیا تخصص: آمار زیستی مرتبه علمی: استادیار

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: بهداشت تلفن محل کار: ۰۳۴-۳۱۳۱۵۲۴۲ تلفن همراه: ۰۹۳۸۲۸۸۷۸۸۹

پست الکترونیک (Email): h.ahmadinia@gmail.com

نام و نام خانوادگی همکاران: مرجان صادقی، دکتر محسن رضاییان، دکتر فاطمه ایوبی

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

☒ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه ها)

☐ ارائه کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

☒ مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه گذاران و بخش های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☒ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان های مردم نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع رسانی

گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

ارسال نتایج به سازمان های مرتبط با جوانان از جمله مسئولین آموزش و پرورش، و مسئولین بهداشتی شهرستان و اطلاع رسانی به خانواده ها

۳- پیام های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

افزایش تاب آوری در جوانان می تواند باعث کاهش افکار و اقدام به خودکشی شود



۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

خودکشی به عنوان یک مشکل سلامت عمومی اساسی در سراسر جهان شناخته شده و به صورت یک دغدغه و مشکل اساسی برای روان‌پزشکان و روانشناسان و دیگر متخصصانی که با مسائل سلامت روانشناختی و بهزیستی جوانان درگیر هستند مطرح می‌باشد. بسیاری از پژوهشگران تاب‌آوری را به عنوان توانایی غلبه و گذرا از حوادث ناگوار تعریف و از آن به عنوان یک ایده خوب و با ارزش کار بردی بالا برای کمک به افراد هنگام مواجهه با ناملایمات و محافظت آنان در برابر خطراتی که در طول زندگی شان به وجود می‌آید یاد کرده‌اند تاب‌آوری از مشکلات روان‌شناختی بین جوانان و جوان‌جلبوگیری کرده و آن‌ها را در برابر تأثیرات روانشناختی رویدادهای مشکل‌زا مصون نگه می‌دارد. نتایج مطالعات مختلفی که در این زمینه در سراسر دنیا و داخل کشور ایران انجام شده است حکایت از شیوع بالای این عوامل دارد، اما مطالعه جامعی در این زمینه در شهر رفسنجان انجام نشده است، بر این اساس و با توجه به اهمیت موضوع، این مطالعه با هدف تعیین تأثیر تاب‌آوری بر روی افکار و اقدام به خودکشی و برخی عوامل مرتبط با آنها در جمعیت جوانان شهر رفسنجان مبتنی بر داده‌های کوهورت طراحی گردید.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

جامعه آماری این مطالعه مقطعی، شامل کلیه افراد ۱۵-۳۵ ساله شرکت‌کننده در مطالعه کوهورت شهرستان رفسنجان (جامعه شهری و روستایی) به تعداد ۱۰ هزار نفر بود. این مطالعه بخشی از مطالعه Persi an cohort می‌باشد که پروفایل این مطالعه در مجله (American Journal of Epidemiology) قابل‌دسترس است. لازم به ذکر است انتخاب این افراد جهت مطالعه Persi an cohort به صورت تصادفی و با استفاده از پرونده‌های بهداشتی جمعیت شهری و روستایی رفسنجان انجام شده است. ابزار جمع‌آوری اطلاعات، دو پرسشنامه جامعی است که در مطالعه کوهورت جوانان رفسنجان مورد استفاده قرار گرفته است. مراحل مصاحبه و تکمیل پرسشنامه‌ها به صورت رو در رو توسط پرسشگران آموزش دیده انجام شده و پاسخ‌های فرد مستقیماً در کامپیوتر وارد شده است. از جمله اطلاعات دیگری که در مطالعه کوهورت بزرگسالان جمع‌آوری شده است مربوط به سن، جنسیت، میزان تحصیلات، وضعیت تاهل و شغل مراجعین بوده است. جهت بررسی تاب‌آوری از پرسشنامه تاب‌آوری کانر و دیویدسون استفاده شد. این پرسشنامه شامل ۲۵ گویه است. نمره‌گذاری این مقیاس بر اساس طیف لیکرت بین صفر (کاملاً نادرست) تا چهار (همیشه درست) است. برای به‌دست‌آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات همه سؤالات با هم جمع شده و سپس نمره نهایی در بازه صفر تا ۱۰۰ محاسبه و تجزیه و تحلیل شد. در نهایت، داده‌ها به صورت تعداد (درصد) و میانگین (انحراف معیار) گزارش شدند. همچنین از آزمونهای تی-مستقل، آنالیز واریانس یک-طرفه و ضریب همبستگی پیرسن در نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۰ جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شد. سطح معنی‌داری در تمام آزمون‌ها برابر با ۰/۰۵ درصد در نظر گرفته شد.



۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

نتایج مطالعه حاکی از ارتباط معکوس و معنی دار بین میزان تاب‌آوری و افکار خودکشی در هر دو جنس زن و مرد می‌باشد که ارزیابی‌های بیشتر جهت بررسی عوامل موثر بر تاب‌آوری و انجام اقداماتی جهت افزایش آن در بین جوانان لازم و ضروری می‌باشد.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون سازمانی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☒ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح‌های پژوهشی

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان: تاب آوری و افکار خودکشی در جوانان: بر اساس مطالعه کوهورت جوانان رفسنجان

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: Resilience and Suicidal Thoughts in Young People: Based on the Rafsanjan Youth Cohort Study

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38310422/>