



عنوان طرح پژوهشی: بررسی تأثیر موسیقی درمانی بر راحتی تنفسی، اضطراب و افسردگی حین تهویه غیریتهاجمی در بیماران مبتلا به کووید-۱۹  
بستری در بیمارستان حضرت علی ابن ابی‌طالب(ع) رفسنجان در سال ۱۴۰۰

کد طرح: 400069 تاریخ پایان طرح: 1403/02/18

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: علی اکبری تخصص: پرستاری مراقبت‌های ویژه مرتبه علمی: هیات علمی  
دانشکده/مرکز تحقیقاتی: عوامل موثر بر سلامت جامعه تلفن محل کار: ۰۳۴۳۴۲۵۵۹۰۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۹۱۲۳۷۹  
پست الکترونیک (Email): iccn87@gmail.com

نام و نام خانوادگی همکاران: ریحانه حسن شاهی-فاطمه حسینی-احمدرضا صیادی-مریم شهابی

### ۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

✓ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

✓ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

✓ مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

### ۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان‌هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع‌رسانی

گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟ دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

۳- پیام‌های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

موسیقی باعث راحتی تنفس بیماران تحت درمان با تهویه مکانیکی غیر تهاجمی در بیماران مبتلا به کوید-۱۹ می‌شود.

### ۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)



اهمیت موضوع: استفاده از NIV در بیماران مبتلا به کوید-۱۹ باعث ناراحتی و عدم تحمل می‌گردد. از طرفی این شیوه درمان برای این بیماران از اهمیت زیادی برخوردار است لذا باید به دنبال راهی بود تا بیمار بهتر بتواند این روش درمان را تحمل کند که گوش دادن به موسیقی حین درمان یکی از این راههاست

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

در این مطالعه کارآزمایی بالینی، ۶۴ بیمار مبتلا به کووید-۱۹ به طور تصادفی انتخاب شدند؛ که با روش تخصیص تصادفی در دو گروه ۳۲ نفره کنترل و مداخله قرار گرفتند. برای بیمارانی که در گروه مداخله تحت تهویه غیرتهاجمی بودند؛ بطور روزانه ۳۰ دقیقه موسیقی آرامش بخش با استفاده از هدفون پخش شد. ابزار اضطراب و افسردگی بیمارستانی و مقیاس عددی خط کش برای جمع آوری داده‌ها در روز اول تهویه غیرتهاجمی پیش از پخش موسیقی و روز چهارم بعد از پخش موسیقی بکار گرفته شد..

۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

انجام روزانه به مدت ۳۰ دقیقه موسیقی-درمانی در بیماران مبتلا به کووید-۱۹، به عنوان یک مداخله موثر، باعث افزایش راحتی تنفسی و کاهش اضطراب و افسردگی در بیماران می‌شود.



**۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.**

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

.....  
.....  
.....  
.....

**۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.**

**۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:**

الف. مقاله فارسی:

عنوان: .....

http://.....



ب. عنوان مقاله انگلیسی:

.Title:

The Effects of Music Intervention on Respiratory Comfort, Anxiety, and Depression During Noninvasive Mechanical Ventilation Among Patients With COVID-19

<http://.....>

<https://doi.org/10.32598/JCCNC.9.3.448>

