



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

عنوان طرح پژوهشی: بررسی مقایسه‌ای تأثیر کمپرس گرم و سرد در ناحیه سوپراپوبلیک بر احتباس ادراری بعد از عمل جراحی در بیماران سالمند در بیمارستانهای قایم و امام خمینی شهرستان جیرفت، سال ۱۳۹۶.

کد طرح: ۹۶۰۶۰

تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۴/۱/۲۶

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: طایبه میرزایی
تخصص: پرستاری
مرتبه علمی: دانشیار
دانشکده/مرکز تحقیقاتی: مراقبت سالمندی
تلفن محل کار: ۰۳۴۳۴۲۵۵۹۰۰
تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۹۳۳۵۳۲
پست الکترونیک (Email): t.mirzaei@rums.ac.ir

نام و نام خانوادگی همکاران: دکتر علی راوری، فرخنده رودباری، دکتر احمد رضا صیادی

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

☐ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

☐ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان‌هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع‌رسانی

گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

ارسال نتایج به بیمارستان‌های علی ابن ابیطالب، بیمارستان مرادی و زایشگاه نیک نفس

.....
.....

۳- پیام‌های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

از کمپرس سرد می‌توان در رفع احتباس ادراری بعد از عمل جراحی در بیماران سالمند استفاده کرد.

رفسنجان، بلوار امام علی (ع)، سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، معاونت تحقیقات و فناوری

تلفن: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۸۶ | فاکس: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۹۷ | Email: vcrt@rums.ac.ir

این نامه توسط سیستم اتوماسیون اداری ایجاد گردیده است



۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

احتباس ادراری یکی از عوارض قابل پیش‌بینی و شایع در دوره بعد از عمل است. مرور متون نشان می‌دهد در بسیاری از مطالعات جهت برطرف شدن احتباس ادرار از کمپرس گرم استفاده می‌شود و بعضی از محققان استفاده از آن را توصیه کرده‌اند. در مطالعات اندکی نیز تاثیر کمپرس سرد مورد مطالعه قرار گرفته است. اما بر اساس جستجوی بعمل آمده مطالعه‌ای که به بررسی مقایسه‌ای کمپرس گرم و سرد بر رفع احتباس ادراری بعد از عمل جراحی سالمندان انجام شده باشد یافت نشد. با توجه به شیوع بالای احتباس ادراری در بین سالمندان، تیم تحقیق تصمیم به انجام این مطالعه گرفت.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

در این مطالعه کار آزمایی بالینی تصادفی شده، ۵۲ بیمار سالمند تحت عمل جراحی عمومی، دچار احتباس ادراری در دو گروه، تحت مداخله موضعی کمپرس آب گرم و سرد قرار گرفتند. پس از انجام مداخله، رفع یا عدم رفع احتباس ادراری و مدت زمان دقیق رفع آن با استفاده از زمان سنج استاندارد اندازه‌گیری و ثبت شد.

۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

نتایج این مطالعه نشان داد که درصد موفقیت کمپرس سرد در رفع احتباس کمی بیش از کمپرس گرم بوده است. لذا می‌توان از این نوع کمپرس نیز جهت رفع احتباس ادراری استفاده کرد.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☐ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی



- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

.....

.....

.....

.....

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: ...

Comparison of the effect of hot and cold compresses on postoperative urinary retention in older patients, a clinical trial study

<https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85182207014&origin=resultslist>