



کاربرگ ترجمان دانش
طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

عنوان طرح پژوهشی: اثربخشی آموزش شادکامی بر الگوی تعامل والد-کودک و امیدواری والدین کودکان مبتلا به اوتیسم

تاریخ پایان طرح:

کد طرح: ۹۷۱۷۹

مرتبه علمی: استادیار

تخصص: روانپزشک

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر پروین آقامحمدحسینی

تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۰۵۶۹۳۹

تلفن محل کار: ۰۳۴۳۴۲۶۰۰۸۰

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: پزشکی

پست الکترونیک (Email): dr.hasani@rums.ac.ir

نام و نام خانوادگی همکاران: دکتر محمود شیخ فتح الهی، عسل گرامی فرد

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

■ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

■ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

■ مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

□ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

■ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان‌هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع‌رسانی

گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

روانشناسان، روانپزشکان، مراکز اوتیسم، والدین دارای کودک اوتیستیک

۳- پیام‌های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

آموزش شادکامی به شیوه فوردایس، بر الگوی تعاملی ارتباط و امیدواری والدین دارای کودک مبتلا به اوتیسم تأثیر دارد. لذا می‌توان بحث شادکامی را نیز در کنار سایر خدمات قابل ارائه به والدین کودکان اوتیسم مد نظر قرار داد.



۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

اضطراب، از جمله موارد شایع در خانواده کودکان اوتیستیک است. این هیجانات منفی، منجر به تعامل ناکارآمد والد-فرزند می‌گردد. از طرفی، امیدواری، از جمله ساخت‌های روان‌شناختی است که تحت تأثیر اختلالات خود فرد یا اطرافیان نزدیک قرار می‌گیرد. والدین کودکان اوتیستیک، امیدهای خود را بر باد رفته و آرزوهای خود را محو شده می‌بینند. لذا امید خود را از دست داده و برای آینده خود و فرزندشان برنامه‌ای هدفمند ندارند زیرا معتقدند اوتیسم، اختلالی ماندگار و بدون درمان قطعی است. مطالعه حاضر با هدف اثربخشی آموزش شادگامی بر بهبود الگوی تعاملی والد کودک و احساس امیدواری والدین کودکان مبتلا به اختلالات اوتیسم انجام شد.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

جامعه آماری این کار آزمایشی آموزشی، شامل والدین دارای کودک مبتلا به اوتیسم مراجعه‌کننده به مرکز اختلال اوتیسم عاطفه رفسنجان در سال ۱۳۹۷ بود. ۲۶ نفر، کل اعضاء این مرکز به شیوه پرسشنامه الگوی تعامل والدین شافر و ادگرتون و مقیاس امیدواری میلر را تکمیل نمودند. سپس به شیوه تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه تقسیم شدند. گروه آزمایش تحت ۸ جلسه آموزش شادگامی به روش فوردایس قرار گرفتند. گروه شاهد، از خدمات معمول مرکز مشاوره بهره بردند. در پایان، پس از آزمون از هر دو گروه به عمل آمد. داده‌ها با استفاده از آزمون آماری تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

نتایج نشان داد تفاوت میانگین نمره‌های "ارتباط" در دو گروه کنترل و مداخله معنی‌دار بود، به طوری که آموزش شادگامی به گونه معنی‌داری باعث افزایش "ارتباط" والدین شده است و $54/3\%$ درصد از تفاوت مشاهده شده متغیر "ارتباط" بین گروه مداخله و گواه، ناشی از اثر آموزش شادگامی بوده است. هم‌چنین، آموزش شادگامی توانست باعث افزایش نمرات "استقلال"، کاهش نمرات کنترل پرخاشگرانه، کاهش نمرات عدم دلبستگی پرخاشگرانه و افزایش نمرات امیدواری والدین گردد. نتایج این مطالعه نشان داد آموزش شادگامی به شیوه



فوردایس، بر الگوی تعاملی ارتباط و امیدواری والدین دارای کودک مبتلا به اوتیسم تأثیر دارد. لذا می‌توان بحث شادکامی را نیز در کنار سایر خدمات قابل ارائه به والدین کودکان اوتیسم مد نظر قرار داد.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

.....

.....

.....

.....

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح‌های پژوهشی

Title: Effectiveness of Happiness Training on the Pattern of Parent-Child Relationships and the Hope of Parents With Autistic Children

http://irj.uswr.ac.ir/browse.php?a_id=1065&sid=1&slc_lang=en&html=1

