



عنوان طرح پژوهشی: بررسی ریسک سندرم متابولیک و عوامل مرتبط با آن در جمعیت بزرگسال شهر رفسنجان: مطالعه ای مقطعی مبتنی بر داده‌های کوهورت بالغین رفسنجان

تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۲/۵/۳۱

کد طرح: ۹۸۰۰۹

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر تابنده صادقی تخصص: دکتری پرستاری مرتبه علمی: دانشیار

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: بیماریهای غیر واگیر تلفن محل کار: ۰۳۴۳۴۲۵۵۹۰۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۹۳۱۶۲۷

پست الکترونیک (Email): t.b_sadeghi@yahoo.com

نام و نام خانوادگی همکاران: علی اسماعیلی ندیمی، مصطفی نصیرزاده، زهرا جلالی، علی شمسی زاده، پروین خلیلی،

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان‌هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع‌رسانی

گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

معاونت بهداشتی،

رسانه‌ها،

آموزش پرورش،

آحاد جامعه



۳- پیام‌های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید).

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

۷۱ درصد جمعیت بزرگسالان رفسنجان مبتلا به چاقی یا اضافه وزن بودند و بیش از نیمی چاقی شکمی داشتند. چاقی / اضافه وزن، چاقی شکمی در افراد بالاتر از ۴۵ سال، جنس زن، سطح تحصیلات بالا، فعالیت بدنی کم، وضعیت اقتصادی خوب و مصرف کنندگان الکل بیشتر بود.

۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

چاقی یکی از شایع‌ترین مشکلات بهداشت عمومی می‌باشد. چاقی یک عامل خطر تعیین‌کننده برای دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان، مشکلات خواب و آرتروز است که می‌تواند کیفیت زندگی انسان را در جنبه‌های مختلف از جمله شرایط فیزیکی، اجتماعی، اقتصادی و روانی تحت تاثیر قرار دهد. اطلاع از شیوع چاقی و عوامل تعیین‌کننده آن جهت برنامه‌ریزی‌های مدیریتی مهم می‌باشد. لذا با توجه به خطرات چاقی، هدف پژوهش حاضر این بود که شیوع اضافه وزن/چاقی، چاقی شکمی و عوامل مرتبط با آن را در جمعیت بزرگسالان رفسنجان بررسی کنیم.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

این مطالعه حاصل یک طرح تحقیقاتی مصوب دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان بود که توسط مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر بر روی ۱۰۰۰۰ نفر جمعیت شهری یا روستایی (سن: ۷۰-۳۵ سال) شرکت‌کننده در مطالعه کوهورت بزرگسالان رفسنجان صورت گرفت.



۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

۴۲/۵ درصد مردان و ۴۰ درصد زنان دارای اضافه وزن (شاخص توده بدنی ۳۰-۲۵)، ۱۷ درصد مردان و ۴۲ درصد زنان مبتلا به چاقی (شاخص توده بدنی بالاتر از ۳۰)، ۱۸ درصد مردان و ۸۵/۴ درصد زنان مبتلا به چاقی شکمی (دور کمر بالاتر از حد نرمال) بودند. به صورت کلی ۷۱ درصد جمعیت بزرگسالان این منطقه مبتلا به چاقی یا اضافه وزن و بیش از نیمی چاقی شکمی داشتند. اضافه وزن/چاقی در افراد بالاتر از ۴۵ سال، جنس زن، سطح تحصیلات بالا، فعالیت بدنی کم، وضعیت اقتصادی خوب و مصرف کنندگان الکل بیشتر بود.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

با توجه به نتایج حاصل از این طرح، از آنجایی که چاقی به ویژه چاقی شکمی یک عامل خطر مهم برای انواع بیماریها از جمله ابتلا به دیابت، فشارخون بالا، چربی خون بالا، سرطان و بیماریهای قلبی عروقی است ضروری است متولیان امر سلامت در این منطقه با اتخاذ تدابیر مناسب مثل توصیه به فعالیت بدنی و سبک زندگی و غذایی مناسب راهبردهای پیشگیری از چاقی برای افراد جامعه به خصوص زنان بالاتر از ۴۵ سال و دارای فعالیت بدنی کم را در نظر



بگیرند. اطلاع رسانی به عموم جامعه در مورد مضرات مصرف الکل از جمله چاقی و بیماریهای پیامد آن نیز پیشنهاد می شود.

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرسی اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

The prevalence and associated factors of overweight/obesity and abdominal obesity in South-eastern of Iran: a cross-sectional study based on Rafsanjan cohort study

<https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-023-15700-0>