



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

عنوان طرح پژوهشی: بررسی سن شروع یائسگی و عوامل مرتبط با آن در زنان رفسنجان، یک مطالعه مقطعی مبتنی بر داده‌های کوهورت رفسنجان

کد طرح: ۴۰۰۱۵۳ تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: هاجر وطن خواه تخصص: زنان مرتبه علمی: استادیار

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: پزشکی تلفن محل کار: تلفن همراه: 09173044017

پست الکترونیک (Email): hajarvatankhah@yahoo.com

نام و نام خانوادگی همکاران: زهراجمالی، پروین خلیلی، فاطمه ایوبی، محبوبه وطم پرست، علی اسماعیلی ندیمی

تاریخ اتمام: ۱۴۰۳/۶/۲۰

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان‌هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع‌رسانی

گردد؟ لطفاً با جزئیات نام بپسید؟

ارسال نتایج به متخصصین زنان، ماماها و مراقبین سلامت شاغل در مراکز بهداشتی و درمانی

.....

.....

.....

۳- پیام‌های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید).

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)



سال تولد، قد، استعمال دخانیات، سابقه دی‌ابت، فشار خون، بی‌ماری تی‌روئید و افسردگی و استفاده از داروهای ضد بارداری با سن یائسگی ارتباط دارد.

۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد یائسگی زودرس یا دیررس خطر ابتلا به برخی بیماری‌های مزمن را افزایش می‌دهد. بنابراین، شناسایی عوامل مرتبط با یائسگی زودرس و دیررس، به ویژه آنهایی که قابل تغییر هستند، ممکن است برای پیشگیری از این بیماری‌های مزمن بسیار مهم باشد. این مطالعه با هدف تعیین میانگین سنی یائسگی و شناسایی عوامل مرتبط با یائسگی زودرس و دیررس در زنان بالغ مطالعه کوهورت رفسنجان انجام شد، با این امید که نتایج آن موجب ارتقای آگاهی در مورد عوامل خطر این پدیده‌ها شود.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

ما از داده‌های به دست آمده از مطالعه کوهورت رفسنجان، به عنوان بخشی از مطالعات تحقیقاتی اپیدمیولوژیک آینده‌نگر در ایران استفاده کردیم. در این پژوهش مقطعی، ۲۰۰۲ زن یائسه در مطالعه حاضر وارد شدند. سن یائسگی بر اساس صدک ۱۰ و ۹۰ به سه گروه (\geq ۴۱ سال، ۴۲-۵۴ سال و \leq ۵۵ سال) تقسیم شد. ارتباط سن یائسگی با ویژگی‌های جمعیت شناختی و باروری و برخی عوامل خطر بالینی زنان با رگرسیون لجستیک ارزیابی شد.



۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

نتایج نشان داد که سال تولد، قد، استعمال دخانیات، سابقه دیابت، فشار خون، بیماری تیروئید و افسردگی و استفاده از داروهای ضد بارداری هورمونی با سن یائسگی ارتباط معناداری داشت. از آنجایی که سن یائسگی می‌تواند بر سلامت بعدی زنان تأثیر بگذارد، درک عوامل تعیین‌کننده سن یائسگی مهم است و باید دنبال شود.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف



- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

.. محتوای آموزشی در اختیار حوزه معاونت بهداشتی قرار گیرد تا در صورت موافقت از آن برای اطلاع رسانی به زنان استفاده

استفاده

نماینده

....

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان: شیوع یائسگی زودرس و دیررس و

عوامل تعیین کننده آن در مطالعه کوهورت رفسنجان

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Prevalence of early and late menopause and its determinants in Rafsanjan cohort study

<https://www.nature.com/articles/s41598-023-28526-y>