



عنوان طرح پژوهشی: بررسی تأثیر مداخله آموزشی بر اساس تئوری انگیزش محافظت جهت ارتقاء رفتارهای ارگونومیکی در بین کارگران کار-
شهرک صنعتی شهرستان شاهین دژ

کد طرح: ۴۰۰۲۰۳۸ تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۲/۱۱/۳۰

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر مهدی عبدالکریمی تخصص: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

مرتب علمی: استادیار

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: بهداشت تلفن محل کار: ۳۱۳۱۵۲۴۲-۰۳۴ تلفن همراه:

پست الکترونیک (Email):

نام و نام خانوادگی همکاران: حسین رحیمیان، دکتر مرادعلی زارعی پور، دکتر هادی اسلامی، دکتر حسن احمدی نیا

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

- گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)
- ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)
- مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)
- سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)
- سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان‌هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع‌رسانی

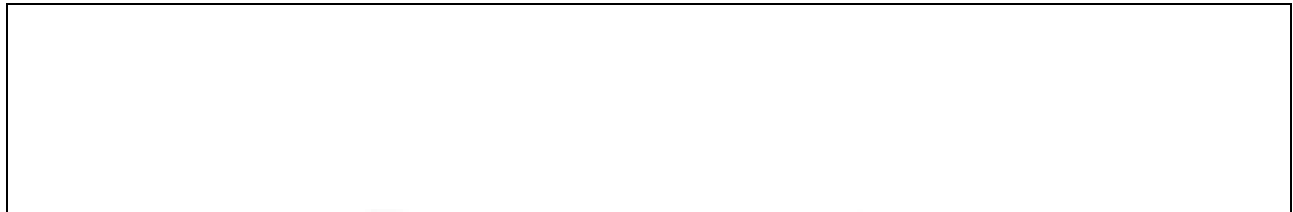
گردد؟ لطفاً با جزئیات نام بپسندید؟

ارسال نتایج به مدیریت شهرک صنعتی شهرستان شاهین دژ مدیریت کارفرمایان کارخانجات تحت پژوهش و معاونت امور بهداشتی دانشگاه

۳- پیام‌های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید).

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

آموزش با استفاده از ساختارهای تئوری انگیزش محافظت با افزایش احساس تهدید درک شده و افزایش احساس توانمندی برای اجرای رفتارهای پیشگیرانه ارگونومی در محیط کار، می‌تواند در پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی در کارگران موثر باشد.



۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

یکی از مهمترین مشکلات کارگران، شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی بدلیل عدم آشنایی و رعایت رفتارهای پیشگیرانه از بروز آسیب‌ها و اختلالات اسکلتی عضلانی در این گروه می‌باشد. رفتارهای پیشگیرانه از اختلالات اسکلتی و عضلانی در محیط کار رفتارهای ارگونومی نامیده می‌شود. اختلالات ناشی از عدم رعایت این رفتارها به عنوان یکی از مهمترین عامل از دست رفتن زمان کاری، غیبت از محل کار، افزایش هزینه‌های درمانی و از کار افتادگی مطرح می‌باشد. یکی از دلایل عدم رعایت این رفتارها ناآگاهی و نداشتن انگیزه کافی در بین کارگران می‌باشد. بنابراین در این مطالعه اثر آرایه آموزش‌های مبتنی بر رویکرد ایجاد انگیزش محافظت بر رعایت رفتارهای ارگونومی و کاهش اختلالات اسکلتی مورد بررسی قرار گرفت.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

در این پژوهش ابتدا در سال ۱۴۰۲، ۸۳ نفر از کارگران کارخانجات شهرک صنعتی شهرستان شاهی دژ انتخاب شده و از آنان پیش‌آزمون تکمیل شد. سپس افراد به طور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. پس از تحلیل پیش‌آزمون برنامه آموزشی مبتنی بر تئوری انگیزش محافظت برای کارگران گروه مداخله (گروه اول) ارائه گردید و گروه دوم نیز گروه کنترل بودند. سپس افراد دو گروه بعد از اجرای برنامه‌های آموزشی با یکدیگر از نظر عوامل تأثیرگذار بر اتخاذ رفتار و تأثیر آموزش بر ارتقاء میانگین نمره سازه‌های تئوری مذکور مورد ارزیابی و مقایسه قرار گرفتند. آموزش در جهت رعایت رفتارهای ارگونومی به کارگران نقش موثری در پیشگیری از ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی در آنها داشت.



۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

بر اساس یافته‌های پژوهش، رعایت رفتارهای ارگونومیکی در کارگران باعث پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی در آنها خواهد شد. لذا با توجه به شرایط خاص کارگران، حمایت کارفرماها به عنوان راهنما برای عمل در انجام رفتارهای پیشگیرانه نقش موثری دارد. نتایج نشان داد که مداخلات انجام شده توانست میزان احساس تهدید درک شده در کارگران، در مورد عواقب عدم رعایت رفتارهای ارگونومی را افزایش دهد. همچنین مداخلات حاضر باعث افزایش احساس اینکه می‌توانند رفتارهای ارگونومی در محیط کار را رعایت کنند و این رفتارها در پیشگیری از عوارض ناشی از کار موثر هستند گردید. نتایج این مطالعه نشان داد که می‌توان هزینه‌های درک شده برای رعایت این رفتارها و همچنین پاداش‌های درک شده برای عدم رعایت رفتار صحیح در محیط کار را کاهش داد. در مجموع مداخلات ارائه شده باعث افزایش رعایت رفتار ارگونومی در محیط کار و کاهش شدت و میزان درد و اختلالات اسکلتی عضلانی در بین کارگران سه ماه بعد از انجام مداخله گردید. بنابراین توصیه می‌شود، استفاده از این رویکرد برای آگاهی بخشی و ترغیب کارگران برای رعایت رفتارهای ارگونومی در محیط کار در کارگرانی که با کارهای سخت مواجه هستند مورد تاکید و ترویج گردد، تا از این طریق علاوه بر ارتقای سلامت کارگران و پیشگیری از اختلالات و آسیب‌های اسکلتی عضلانی در کارگران، شاهد ارتقای بهره‌وری در محیط‌های کاری نیز باشیم.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.



- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

.....

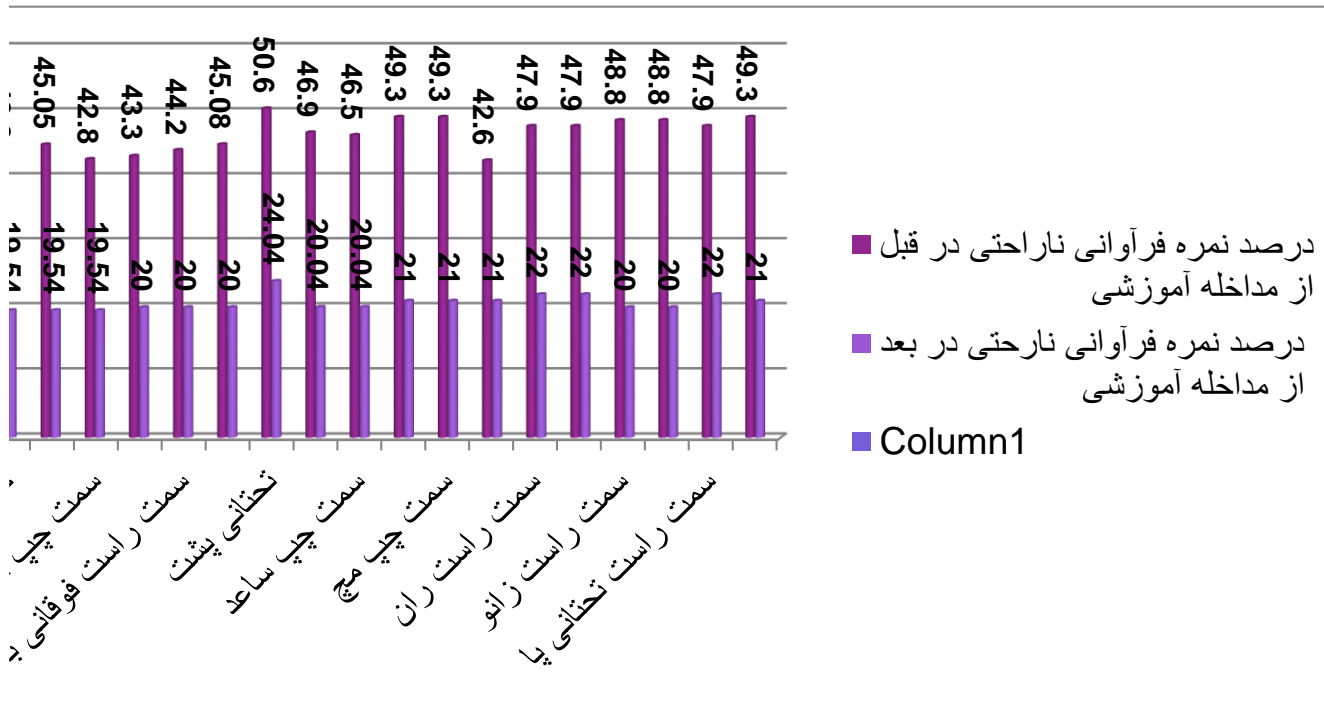
.....

.....

.....

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.





۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان: بررسی تأثیر مداخله آموزشی بر اساس تئوری انگیزش محافظت جهت ارتقاء رفتارهای ارگونومیکی در بین کارگران کارخانجات شهرک صنعتی شهرستان شاهین‌دژ

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Investigating the effect of educational intervention based on the protection motivation theory to improve ergonomic behaviors among factory workers in Shahindej industrial town

http://.....