

## بسمه تعالی

گزارش نشست فصلی پیشگیری از خودکشی

بیست و سومین نشست فصلی انجمن علمی اپیدمیولوژیست های ایران

نویسنده: مهرنوش سالاری

نشست فصلی پیشگیری از خودکشی در روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۹/۱۲ به همت گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان با هدف ضرورت بازآموزی، توانمندسازی، ارتقای دانش و مهارت های حرفه ایی شرکت کنندگان در حوزه پیشگیری از خودکشی، به منظور بهبود اجرای برنامه های موجود و توسعه مداخلات موثرتر در سطح جامعه برگزار گردید. دبیر علمی این نشست جناب آقای دکتر محسن رضائیان و دبیر اجرایی سرکار خانم دکتر پروین خلیلی بودند. این نشست با حضور ۱۲ سخنران و ۱۳۰ شرکت کننده از اساتید و دانشجویان و همکاران رشته های اپیدمیولوژی، آمار زیستی، آموزش بهداشت، پزشکان و متخصصان سلامت روان از ساعت ۸ صبح الی ۱۳:۳۰ به صورت آنلاین در سامانه میزبانی کلاس های آنلاین برگزاری ویدئو، کنفرانس ها و برنامه های مجازی آموزش مداوم وزارت بهداشت برگزار گردید. افتتاحیه این نشست با سخنرانی دکتر رضا وزیری نژاد، معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان؛ دکتر علی اکبر حقدوست، رئیس بورد تخصصی و هیئت ممتحنه و ارزشیابی رشته اپیدمیولوژی کشور؛ دکتر فرید نجفی، رئیس انجمن علمی اپیدمیولوژیست های ایران؛ دکتر محسن رضائیان، ریاست دانشکده بهداشت علوم پزشکی رفسنجان برگزار گردید.

این نشست دارای ۹ بخش ارائه و گفتگو بود؛ بخش اول توسط سرکار خانم دکتر پروین خلیلی، استادیار اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در ارتباط با اپیدمیولوژی خودکشی در ایران و جهان، بخش دوم سرکار خانم مهرنوش سالاری، دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی علوم پزشکی رفسنجان در خصوص تغییر روایت خودکشی، بخش سوم جناب آقای دکتر کاظم ملکوتی، روانپزشک و استاد گروه آموزشی روانپزشکی جامعه نگر دانشگاه علوم پزشکی ایران با موضوع برنامه های ملی پیشگیری از خودکشی در ایران، بخش چهارم جناب آقای دکتر حمید یعقوبی، دانشیار روانشناسی دانشگاه شاهد (رییس جمعیت پیشگیری از خودکشی ایران) در خصوص طرح بتا، بخش پنجم جناب آقای دکتر حمید پیروی مسئول مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران (نایب رییس جمعیت علمی پیشگیری از خودکشی) در ارتباط با خودکشی و اهمیت پیگیری مراقبتی، بخش ششم توسط جناب آقای دکتر محسن رضائیان، استاد اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی

رفسنجان در ارتباط با بررسی تجمع خودکشی، بخش هفتم توسط جناب آقای مصلح میرزایی، کارشناس ارشد روانشناسی بالینی در خصوص بررسی کتاب در اوج تاریکی، بخش هشتم توسط جناب آقای دکتر حسن احمدی نیا استادیار آمارزیستی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در ارتباط تجزیه و تحلیل سری های زمانی منقطع و کاربرد آن در مطالعات خودکشی و در نهایت آخرین بخش نشست با حضور جناب آقای دکتر محمدرضا شالبافان مدیر کل دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در ارتباط با برنامه های وزارت بهداشت در خصوص خودکشی برگزار گردید. در انتهای نشست نیز به مدت ۱۵ دقیقه پرسش و پاسخ و جمع بندی صورت گرفت.

تمامی سخنرانی ها از سطح بسیار خوبی برخوردار بود و به موضوعات بسیار مهم پیرامون پیشگیری از خودکشی پرداخته شد. از جمله نکات کلیدی در برگزاری موفق این نشست مدیریت و نظارت مستقیم جناب آقای دکتر محسن رضائیان بود. همچنین این نشست دارای امتیاز بازآموزی با کد ۲۲۶۴۳۷ که شرکت کنندگان آن پس از پایان نشست با کسب نمره قبولی امتیاز مربوط به نشست امتیاز آن را کسب کردند.