

## نقش خانواده ها در کنترل رفتار مصرف نمک بیماران مبتلا به پرفشاری خون چگونه است؟

بی شک عوامل بسیاری بر کنترل فشار خون بیماران مبتلا به پرفشاری خون تاثیر دارد که از آن جمله می توان به انجام فعالیت بدنی منظم، کاهش یا توقف مصرف مواد دخانی، کاهش مصرف مواد غذایی پرچرب و کاهش مصرف نمک و ... اشاره نمود. جمعی از بیماران مبتلا به پرفشاری خون شهرستان رفسنجان در پژوهشی که پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان انجام داده اند، گزارش نموده اند که کنترل و مدیریت برخی رفتارها از طرف آنها کمی سخت و مشکل می باشد و خانواده ها را به عنوان یک راهنما و همراه در انجام این رفتارها ذکر نموده اند. لذا این پژوهشگران از خانواده های دارای بیمار مبتلا به پرفشاری خون تقاضا دارند که بر رفتارهای فوق بخصوص رفتار کاهش مصرف نمک، کنترل و نظارت بیشتری داشته باشند.

دکتر مصطفی نصیرزاده، لیلی مازار، محمدرضا میرکی : برگرفته از تحقیق ۹۸۰۹۲ دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان