



عنوان خلاصه سیاستی: ناس یک منبع مواجهه با کادمیوم در مصرف کنندگان

نویسندگان: دکتر علی غفاریان، دکتر محسن رضائیان، دکتر مریم محمدی

وابستگی سازمانی: دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، مرکز تحقیقات محیط کار

ناس یک منبع مواجهه با کادمیوم در مصرف کنندگان آن

اهمیت موضوع: محصولات تنباکوی بدون دود یک چالش پیچیده و گسترده برای سلامت عمومی است، در حالیکه تحقیقات بین المللی عمدتاً بر روی سیگار متمرکز شده اند. نتایج بررسی های آژانس بین المللی تحقیقات سرطان نشان می دهد که مصرف تنباکوی بدون دود با افزایش سرطان حفره دهان، مری و پانکراس در انسان مرتبط است. در میان انواع مختلف محصولات تنباکوی بدون دود، ناس (نسوار) به عنوان مهم ترین نوع این محصول در کشور ایران می باشد. بنابراین تیم تحقیق محققان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان به ارزیابی میزان فلزات سمی در نمونه های ناس پرداخته اند.

روش کار: در مطالعه توصیفی در تابستان ۱۴۰۱ در مجموع ۲۶ نمونه ناس بصورت تصادفی از سطح شهر رفسنجان جمع آوری شد. پس از آزمایش های اولیه از روش طیف سنجی جذب اتمی برای آنالیز میزان کادمیوم استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان دهنده وجود کادمیوم در تمام نمونه های ناس مورد بررسی بود. میانگین و انحراف معیار سطح کادمیوم در تمام نمونه های مورد بررسی $2/98 \pm 0/58$ میکروگرم/گرم و دامنه تغییرات میزان کادمیوم $1/25$ تا $3/70$ میکروگرم/گرم بود. سطح کادمیوم در نمونه های ناس فله $3/3 \pm 0/30$ میکروگرم/گرم (به طور معنی داری بالاتر از نمونه های بسته بندی $2/8 \pm 0/58$ میکروگرم/گرم) شده بود.

جدول ۲- میزان کادمیوم در نمونه های ناس مصرف شده در شهر رفسنجان در تابستان ۱۴۰۱

ویژگی	تعداد نمونه	میانگین $\pm$ انحراف معیار ($\mu\text{g/g}$)	حداکثر- حداقل ($\mu\text{g/g}$)
سبز	۱۳	$2/85 \pm 0/66$	$1/25 - 3/70$
قهوه ای روشن	۱۳	$3/09 \pm 0/26$	$2/6 - 3/45$
فله	۱۲	$3/3 \pm 0/30$	$3/3 - 0/30$
بسته بندی	۱۴	$2/8 \pm 0/58$	$2/8 - 0/58$
مقدار کل	۲۶	$2/98 \pm 0/58$	$3/70 - 1/25$

$\mu\text{g/g}$ میکروگرم کادمیوم در هر گرم ناس



نتیجه گیری و پیشنهادات: بررسی حاضر نشان دهنده خطر بالقوه مواجهه با کادمیوم از طریق مصرف ناس در بین مصرف کنندگان ایرانی می باشد. با توجه به اینکه کادمیوم به عنوان یک عامل مرتبط با افزایش دیابت، فشارخون و انواع سرطان در انسان است، بنابراین افزایش آگاهی عمومی و افزایش برنامه های نظارتی در این خصوص توصیه می گردد.

منابع و منابع بیشتر برای مطالعه

مقاله

بررسی سطح کادمیوم در نمونه های ناس (نسوار) مورد مصرف در شهر رفسنجان در تابستان ۱۴۰۱: یک مطالعه توصیفی

https://journal.rums.ac.ir/browse.php?a_id=۷۳۴۷&si_d=۱&sl_c_lang=f

تضاد منافع: ندارد

پیوست: مقاله مستخرج از طرح در عنوان هایپرلینک فوق