



عنوان طرح پژوهشی: بررسی میزان شیوع سوء تغذیه ناشی از کم یا بد خوری و عوامل موثر بر آن در اطفال ۲۴-۶ ماهه مناطق روستایی

رفسنجان در سال ۱۳۹۰

کد طرح: ۸۹۰۸۴ تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۲/۰۵/۱۶

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر رضا وزیری نژاد تخصص: اپیدمیولوژی مرتبه علمی: استاد

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: بهداشت/عوامل اجتماعی موثر بر سلامت تلفن محل کار: ۳۱۳۱۵۲۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۹۲۱۱۴۷

پست الکترونیک (Email): rezavazirinejad@rums.ac.ir

نام و نام خانوادگی همکاران: غلامحسین حسن شاهی، زهرا حمدی، رضا علی سلطانخواه، سید محسن نژاد قادری، صغری فاتحی و مژگان

نوروزی

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

- گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)
- ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)
- مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)
- سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)
- سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان‌هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع‌رسانی

گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

- معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی جهت ابلاغ به بهورزان و ماماها
- سازمانهایی حمایتی جهت حمایت از خانواده‌های بی بضاعت دارای کودکان زیر دو سال

۳- پیام‌های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

کمبود وزن در کودکان شش ماهه تا دوساله به عواملی هم چون سطح امنیت غذایی در خانواده
کودک، وضعیت اقتصادی خانواده مرتبط می‌باشد



۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

سوء تغذیه نه تنها به معنی کم یا زیاد خوردن غذا بلکه به معنای بد خوردن مواد غذایی نیز می‌باشد که می‌تواند باعث عفونتهای مختلفی در بدن گردد که نتیجه آن جذب بد مغذی‌ها یا نا توانی در استفاده از مغذی‌ها جهت حفظ سلامتی است. در سال ۲۰۱۰ FAO گزارش داد که ۹۲۵ میلیون نفر در جهان دچار سوء تغذیه هستند که بیشتر آنها در کشورهای در حال توسعه زندگی میکنند سوء تغذیه به عوامل مختلفی از جمله شرایط اقتصادی سیاسی سطح تحصیلات بهداشت شرایط آب و هوایی تولید غذا فرهنگ و مذهب عادت به شیر مادر شیوی بیماریهای عفونی وجود و تاثیر برنامه های غذایی در دسترس بودن و کیفیت سرویسهای بهداشتی بستگی دارد. همچنین سوء تغذیه بیشترین اثر خود را روی کودکان و زنان شیرده با خانواده هایی با درآمد کم میگذارد. باتوجه به اثر سوء تغذیه در مرگ و میر- بیماری- کاهش یاد گیری و کاهش توانیهای مغزی و فیزیکی مخصوصا در کشورهای در حال توسعه از یکسو و دلیل مستقیم ۳۰۰۰۰۰ مرگ در سال و مسئول غیر مستقیم نیمی از مرگها در کودکان در جهان از سوی دیگر و همچنین به عنوان یک پدیده معمول در ایران مخصوصا در مناطق روستایی و جنوبی کشور ما را بر آن داشت تا به تحقیقی در زمینه سوء تغذیه و عوامل کلیدی موثر بر سو تغذیه اطفال بپردازیم.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

در این تحقیق جمعیت هدف شامل کلیه کودکان ۲۴-۶ ماهه حاضر در جمعیت روستایی رفسنجان در سال ۱۳۹۰ هستند. در شهر رفسنجان و روستاهای اطراف آن ۲۱ مرکز بهداشتی وجود دارد که این مراکز بهداشتی روی هم رفته ۸۳ خانه بهداشت را تحت پوشش قرار میدهند. ما جهت نمونه برداری ۱۰ تا از مراکز بهداشتی را به قید قرعه انتخاب نمودیم. در بین این ۱۰ مرکز ۵۰۰ کودک را به صورت قرعه به تناسب تحت پوشش هر مرکز بهداشتی در هر خانه بهداشت (جمعیت بالا - جمعیت متوسط - جمعیت پایین) انتخاب نمودیم. به منظور بررسی سطح تغذیه اطفال نمونه گیری توسط بهورزانی که آشنا با اندازه گیری وزن و قد بچه ها هستند، صورت گرفت. اندازه گیری وزن توسط ترازو های مخصوص اطفال و اندازه گیری قدی توسط پوسترهای خوابیده مخصوص اطفال صورت گرفت. به منظور آگاهی از فاکتورهای موثر بر سوء تغذیه، پرسشنامه هایی طراحی و به مادران داده شد و با کمک بهورزان به تکمیل آن پرداختند.

۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام های پژوهش:

در بررسی وضعیت تغذیه ای کودکان ۶ ماهه تا دوساله شهر رفسنجان به این نتیجه رسیده ایم که کوتاه قدی و کمبود وزن در این گروه به عواملی مانند وضعیت اقتصادی خانواده و وزن فرزندان در بدو تولد، سطح امنیت غذایی در خانواده کودک، ارتباط دارد و شیوع این مشکلات سلامتی در بین کودکان ایرانی در این گروه سنی کمتر از آنچه در بسیاری از کشورهای در حال توسعه گزارش شده، می باشد

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نماید.

تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش



- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: A nutritional Survey on Both Underweight and Stunting among Iranian Children between 6-24 months Old, Rafsanjan, Southeast Iran.

<http://www.ijfe.org/index.php?m=content&c=index&a=show&catid=128&id=605>