



عنوان طرح پژوهشی: بررسی مقایسه ای تاثیر ارائه اطلاعات سلامت، مبتنی بر نیاز مددجو و مبتنی بر تشخیص پرستار، بر اذ  
اعضای خانواده بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به مراکز درمانی انکولوژی رفسنجان، ۱۴۰۲

کد طرح: ۴۰۱۰۰۷ تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۳/۱۱/۱۶

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: طیبه نگاهبان بنایی تخصص: آموزش پرستاری مرتبه علمی: استادیار

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: عوامل اجتماعی موثر بر سلامت تلفن محل کار: ۳۴۲۵۵۹۰۰ تلفن همراه:

پست الکترونیک (Email): negahbant@yahoo.com

نام و نام خانوادگی همکاران: علی انصاری جابری، سید محمد ابراهیم پور حسینی، فاطمه کیانی فر

## ۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

- گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)
- مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)
- سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)
- سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

## ۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان‌هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع رسانی گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

گزارش نتایج به مراکز ارائه دهنده خدمات و مراقبت به بیماران مبتلا به سرطان و اعضای خانواده آنها، مانند بخش‌های انکولوژی، مطب‌ها و کلینیک‌های انکولوژی، دانشکده‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی که واحد درسی آموزش به مددجو تدریس می‌شود، داروخانه‌ها و مراکز پرتو درمانی و شیمی درمانی مراکز و نهائیتا مراکز توانبخشی بیماران انکولوژی و اعضای خانواده آنها می‌باشد.

## ۳- پیام‌های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

### عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

آموزش اعضای خانواده بیماران مبتلا به سرطان بر اساس نیاز و درخواست آنها بیش از روش ارائه اطلاعات بر اساس پروتکل‌های از پیش تعیین شده توانست اضطراب آنها را کاهش دهد.



#### ۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

##### اهمیت موضوع:

مراقبان بیماران سرطانی برای انتقال طیف وسیعی از درمان‌های بیمارستانی و ادامه مراقبت در منزل پس از ترخیص نیاز به حمایت دارند. این مسئولیت‌ها می‌توانند خطراتی را برای سلامتی و رفاه خود مراقبین ایجاد کنند، آنها معمولاً با چالش‌هایی مانند اضطراب، ترس از پیشرفت بیماری، عدم اطمینان، محدودیت‌های مالی، مسائل مربوط به مدیریت زمان، نگرانی‌های سلامت شخصی و اختلالات خواب مواجه می‌شوند. محققان با شناخت فشارهای روانی و عاطفی که توسط مراقبان غیررسمی تجربه می‌شوند، از آماده‌سازی آنها از طریق ارائه حمایت عاطفی و اطلاعات هدفمند حمایت می‌کنند.

#### ۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

**روش کار:** این مطالعه کار آزمایشی بالینی تصادفی سازی شده با گروه کنترل می‌باشد. اعضای خانواده بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به مراکز درمانی انکولوژی رفسنجان که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند. ابتدا به روش هدفمند و سپس به روش کمینه سازی به دو گروه تخصیص داده شدند (۴۰ نفر برای هر گروه). به اعضای خانواده در یک گروه اطلاعات سلامت بر مبنای نیاز و سوال وی و برای گروه دوم اطلاعات سلامت بر اساس تشخیص پرستار ارائه شد اضطراب نمونه‌ها در دو گروه قبل و بلافاصله بعد از ارائه اطلاعات توسط پرسشنامه اضطراب وضعیتی اشیپیل برگر تعیین شد.

#### ۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

##### پیام یا پیام‌های پژوهش:

طبق نتایج به دست آمده، ارائه اطلاعات و آموزش اعضای خانواده بیماران مبتلا به سرطان در مقایسه با آموزش بر اساس نیازهای تشخیص داده شده توسط پرستاران و پروتکل‌های از قبل طراحی شده روش مناسب‌تری برای مدیریت اضطراب این افراد می‌باشد. لذا این نتایج در بکارگیری راهبرد مناسب جهت آموزش به اعضای خانواده بیماران مبتلا به سرطان در کلینیک‌ها و بخش‌های انکولوژی می‌تواند مفید باشد.



**۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.**

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

**۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.**

**۹- عنوان (ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:**

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Cancer Family Members Need-Based Education in Management of Anxiety: A randomized Controlled Clinical Trial

http://..... <https://cloud-sc5.glibrary.net/record/display.uri?eid=2-s2.0->

..... <https://cloud-sc5.glibrary.net/results/results.uri?st1=Cancer+Family+Members%27+Needs->

Based+Education+in+the+Management+of+Anxiety%3A+A+Randomized+Controlled+Clinical+Trial&st2=&s=TITLE-ABS-KEY%28Cancer+Family+Members%27+Needs-

Based+Education+in+the+Management+of+Anxiety%3A+A+Randomized+Controlled+Clinical+Trial%29&limit=10&origin=search

basic&sort=plf-

f&src=s&sot=b&sdt=b&sessionSearchId=6de20dcd93a35b4764ace2314f6241cc.....